

Internationaler Männertag 2015

Hinweise: 

Der Internationale Männertag wird seit dem 19.11.1999 gefeiert und hat zum Ziel „den Focus auf Männer- und Jungen-Gesundheit zu legen, das Verhältnis der Geschlechter zu verbessern, die Gleichberechtigung der Geschlechter zu fördern und männliche Vorbilder hervorzuheben.“

International Men's Day Global Website
<http://www.internationalmensday.com>

• Kontakt

Mainzer Männerinitiative (MMI)

www.mmi-mainz.de
info@mmi-mainz.de

Männertelefon: 0157 53221912

Ansprechpartner der Mainzer Männerinitiative:

Hubert Frank

Eupax Gewaltberatung
Telefon: 0 61 31 / 570 07 80
mainz@eupax.eu
www.eupax.eu

Tom Süßmann

Kreis der Männer –
ManKind Project Deutschland e. V. (MKP)
Telefon: 0 61 32 / 421 91 76
tom@maennerarbeit.eu
www.mkp-deutschland.de

Jean van Koeverden

Institut für Kreative und Systemische Therapien (IKST)
Telefon: 0 61 31 / 61 82 72
Koeverden@IKST-Mainz.de
www.Maenner-Mainz.de
www.Vaeter-Mainz.de
www.bevatern.de

Michael Schwarz

Lösungswerkstatt Mainz
Telefon: 0 61 31 / 906 07 78
info@loesungswerkstatt-mainz.de

• Ort der Veranstaltung zum Internationalen Männertag am 19. November 2015

Stadthaus, Kreyßig-Flügel
Kaiserstraße 3 – 5
55116 Mainz
1. Stock, Raum 113

Gut zu erreichen mit den öffentlichen Verkehrsmitteln.
Alle Bus- und Straßenbahnlinien,
außer 28, 33 und 70



mainzer
männer
initiative
mmi-mainz.de



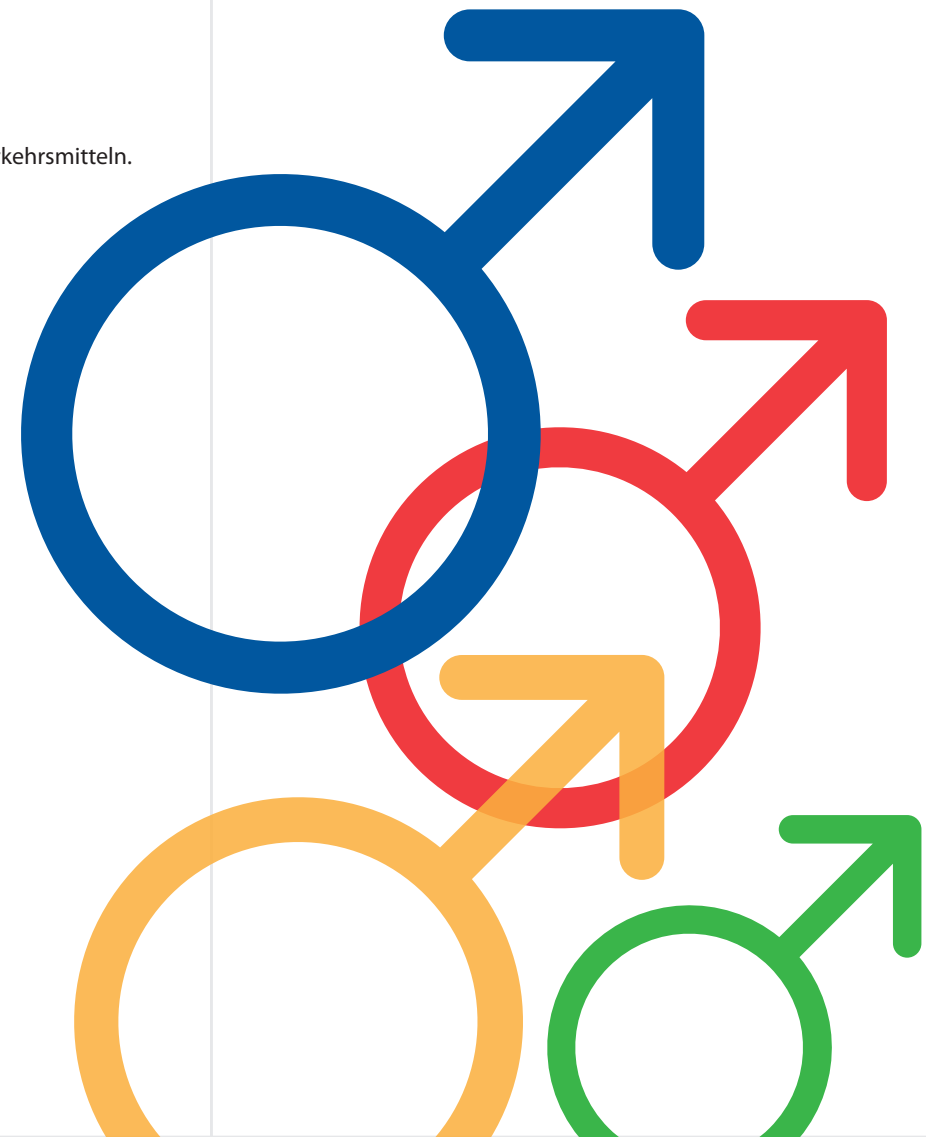
Landeshauptstadt
Mainz

Impressum:

Landeshauptstadt Mainz,
Sozial- und Gesundheitsdezernat,
Hauptamt | Öffentlichkeitsarbeit
und die
Stelle für Gesundheitsförderung
Heribert Weber, Telefon 06131 / 12 30 19
heribert.weber@stadt.mainz.de

Gestaltung:
designATELIER vatter-balzar AGD
Druck und Herstellung:
Hausdruckerei der Landeshauptstadt Mainz

„Doping“
für die
Seele



„Doping“ für die Seele

Männerarbeit zum Ausprobieren

Die meisten Männer sind darauf getrimmt Höchstleistungen zu bringen. In der Beziehung, in der Familie, im Job, beim Sport, im Freundeskreis. Doch dieser Dauerdruck hat Folgen. Brüche im Leben, Zusammenbrüche, Krankheiten und Krisen sind die Folge. Aber was kann „Mann“ tun, wenn es soweit ist, oder präventiv, damit es nicht soweit kommt?

Dazu gibt es in Mainz verschiedene Möglichkeiten und Angebote. Die Mainzer Männerinitiative MMI laden Sie / Euch ein, in unterschiedlichste Angebote für Männer „reinzuschnuppern“.

Wir laden Sie anlässlich des internationalen Männertages 2015 am Donnerstag, den 19. November 2015 zu der Veranstaltung

„Doping“ für die Seele um 18 Uhr in das Mainzer Stadthaus herzlich ein.

Die Mainzer Männerinitiative und die Stelle für Gesundheitsförderung der Landeshauptstadt Mainz

Donnerstag, 19. November 2015,
Stadthaus, Kreyßig-Flügel
Kaiserstraße 3 – 5
55116 Mainz
1. Stock, Raum 113

18 Uhr – Begrüßung

Moderation:
Jean van Koeverden (IKST)

Erster Workshop-Block

Wahl der neben stehenden Themen in die Workshops 1 – 4 durch die Teilnehmer (Workshopdauer ca. 30 min)

Kurze Pause

Zweiter Workshop-Block

Wahl der neben stehenden Themen in die Workshops 1 – 4 durch die Teilnehmer (Workshopdauer ca. 30 min)

Plenumsdiskussion

Erfahrungsaustausch und Diskussion der Teilnehmer der Workshopthemen

Lockerer Ausklang
Gespräche und Netzwerken

1 **Lebensbalance und Lebensenergie mit dem Schwert ergründen**

„Mal nur im Kopf, mal im Drama, mal ist da Nichts. Um das innere Gleichgewicht von Denken, Fühlen und Handeln zu ergründen, greifen wir zum Schwert. Wenig Worte, viel Tun und Zeit zum Spüren.“

Ein Angebot von **Michael Schwarz** von der *loesungswerkstatt.mainz.de* Telefon 0 61 31 / 906 07 78

2 **Attraktiv, Frei und Gefährlich**

Bevor ich wieder in die Welt hinaus ziehe, erst mal schauen, wo ich stehe - denn es ist nicht immer der Boden, auf dem ich stehe. Frei nach dem Motto: Tue was Du willst, wenn Du weisst, ...wie gerade Dein Stand ist und was oder wer Dich treibt. Mit Sprache und Bewegung.

Ein Angebot von **Jean van Koeverden** und *Maenner-Mainz.de* Telefon 0 61 31 / 61 82 72

3 **„Aggression schafft Beziehung“**

Aggressiv in der Beziehung sein, was heißt das, was heißt das nicht?

Ein Angebot von **Hubert Frank** und der Eupax Gewaltberatung Mainz
Hubert Frank, Eupax Gewaltberatung Mainz
Telefon 0 61 31 / 570 07 80 (AB), *mainz@eupax.eu*

4 **Über die männlichen Archetypen zum Ganzheitlichen Mann**

Die Vier Viertel des männlichen Seins

Ein Angebot von **Tom Süßmann** und **Robert Naethbohm**
ManKind Project Deutschland
Tom Süßmann, Telefon 0 61 32 / 421 91 76
tom@maennerarbeit.eu